

Staaroperatie (formulier)

Ter voorbereiding op de behandeling adviseren wij u de uitgebreide folder aandachtig door te lezen, deze vindt u op de website van het ETZ, www.etz.nl.

U hoeft voor de staaroperatie onder druppelverdoving niet nuchter te zijn. U kunt gewoon eten en uw medicijnen innemen. Trek gemakkelijk zittende kleding aan.

Gebruik geen make-up en gezichtscrème.

Na de operatie kunt u niet zelf auto rijden of fietsen. Het is aan te raden om iemand mee te nemen die u kan begeleiden.

Laat uw sieraden en overige kostbaarheden thuis. Een gehoorapparaat moet uit aan de kant van het te opereren oog. Eenmaal thuis is het verstandig even te rusten. U hoeft op de dag van de operatie niet te druppelen thuis.

Medicatie	Week 1	Week 2	Week 3
Predforte	3x per dag, verdeeld over de dag	2x per dag, verdeeld over de dag	1x per dag.
Nevanac	1x per dag	1x per dag	1x per dag

De verschillende druppels niet tegelijkertijd toedienen maar enkele minuten na elkaar. Als u glaucoommedicatie gebruikt, moet u deze gewoon volgens schema door blijven druppelen na de staaroperatie.

Heeft u klachten na de operatie?

Wat is ernstig?	Wat is niet ernstig?
<ul style="list-style-type: none"> • Hevig aanhoudende pijn • Plotseling slechter zien • Een rood, pijnlijk oog 	<ul style="list-style-type: none"> • Het oog is een beetje pijnlijk • Last van 'schitteringen' • Een tranend oog • Een 'zanderig' gevoel in het oog • Wazig zicht
Direct bellen!	Even aanzien

Heeft u vragen na de operatie dan mag u ons bellen op het volgende nummer:

(013) 221 03 20 op werkdagen bereikbaar van 09.00 uur tot 16.00 uur.

Heeft u klachten buiten kantoortijden en/of werkdagen die niet kunnen wachten dan kunt u bellen op het volgende nummer: **(013) 221 00 00**.

Leefregels

Wat mag wel?	Wat mag niet?
<ul style="list-style-type: none"> • Uw gewone dagelijkse bezigheden. • Autorijden, wanneer het zicht weer goed is. • Douchen of haren wassen, maar voorkom dat er zeep of water in uw oog komt. • Voorzichtig bukken. • U mag zelf uw veters strikken. • U mag zelf het huishouden doen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Autorijden met oogverband of oogkapje. • Zwemmen, sauna, contact- en balsporten gedurende de eerste 4 weken. • Zware inspanning en zwaar tillen. • Vermijd stoffige en rokerige omgevingen. • Uw gezicht aanraken met vieze handen. • Oogmake-up dragen gedurende de eerste 4 weken.

U heeft tijdens de operatie een heldere kunstlens in het oog gekregen. U moet in het begin wennen aan de helderheid van het licht. Een zonnebril biedt dan soms uitkomst. Uw oog is de eerste dagen nog gevoelig maar dit verbeterd met het druppelen. Geleidelijk aan gaat u beter zien. Dieptezien kan veranderen of is verminderd aanwezig als één oog geopereerd is.

Een eventuele brilsterkte kan nog tot 6 weken veranderen. Een nieuw brillenglas adviseren wij dus pas 6 weken na de operatie (van beide ogen) aan te laten meten. Tussentijds kunt u eventueel een tijdelijk glas door de opticien in uw bril laten zetten.

Voor de uitgebreide folder kunt u terecht in Mijnetz. Heeft u geen Mijnetz dan kunt u terecht op www.etz.nl onder het kopje patientenfolders en dan staaroperatie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Oogheelkunde: (013) 221 03 20